

Důležité kontakty v případě problémů

Linka bezpečí

Zaměření: pro děti a mládež do 18 let (studenti do 26 let)

Telefon: 116 111

Provoz: NONSTOP

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Chat Linky bezpečí: chat.linkabezpeci.cz

Chat Linky je otevřen:

pondělí, úterý, čtvrtek a sobota vždy od 15 do 17 hodin a od 19 do 21 hodin. V čase, kdy je

Chat Linky bezpečí uzavřen, se můžeš se svým problémem zdarma obrátit na telefon

116 111 nebo na email pomoc@linkabezpeci.cz

Internetová linka

Zaměření: pro děti a mládež do 18 let (studenti do 26 let)

Provoz: NONSTOP

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Linka vzkaz domů

Zaměření: pro děti a mládež na útěku či vyhozené

Telefon: 800 111 113 (dostupný pouze z pevné sítě), 724 727 777 (tarif dle operátora)

Provoz: každý den od 8.00 do 22.00 hodin.

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Rodičovská linka

Zaměření: pro rodiče

Telefon: 840 111 234

Provoz: pondělí, středa a pátek: 13 - 16 hod., úterý a čtvrtek : 16 - 19 hod.

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Linka důvěry Dětského krizového centra

Zaměření: pro děti a rodiče, příbuzné, spolupracující odborníky, kteří se dostali do kontaktu se syndromem CAN (*Child Abuse and Neglect - syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte*), obecně ale pro všechny lidi, kteří se dostali do krizové situace a potřebují rychlou a dostupnou pomoc.

Telefon: 241 484 149

Provoz: NONSTOP

E-mail: problem@dittekrize.cz

DONA linka

Zaměření: pro oběti domácího násilí
Telefon: 251 511 313
Provoz: NONSTOP
E-mail: dona@donalinka.cz

Linka důvěry RIAPS - MCSSP

Zaměření: poskytuje komplexní péči o člověka v obtížných životních situacích, které ohrožují jeho psychické zdraví, akutní konzultace s psychiatrem nebo psychologem 24 hodin denně.
Telefon: 222 580 697
Provoz: NONSTOP
E-mail: linka@mcssp.cz

Národní linka pomoci AIDS

Kontaktní telefon: 800 144 444
Provoz: Po – Čt 13,00 – 18,00 hod., Pá 13,00 – 16,00 hod..
E-mail: renata.stankova@szu.cz

AIDS Centrum – Prim. MUDr. P. Dlouhý

inf. odd.
Masarykova nemocnice
401 13 Ústí nad Labem - Bukov
tel.: 475 682 600, 475 682 603

Linka důvěry Ústí nad Labem

Telefon: 475 600 789
Provoz: NONSTOP
E-mail:

Linka pomoci Ústí nad Labem O.S. Spirála - Centrum krizové intervence

Telefon: 475 603 390
Provoz: po - ne 12:00 - 20:00 hod
E-mail: cki.spirala@volny.cz, spirala.cki@volny.cz

Gay linka pomoci

Zaměření: homosexuálně orientovaní
Mobil: 602 338 092
E-mail: linka.duvery@diakoniecce.cz

Linka psychopomoci

Telefon: 224 214 214
Provoz: Po – Pá 9,00 – 21,00 hod
E-mail: psychopomoc@capz.cz

Telefonní linka pro odvykání kouření



Provoz: každý pracovní den od 12 do 20 hodin

E-mail: prestantekourit.cz, dokurte.cz,

Mapa pomoci

www.drogy-info.cz

Mgr. Bohumila Janovská

výchovný poradce

mobilní telefon:

pevná linka: +420 472 772 022

email: janovska@gym-ul.cz